

Roll No. ....

Total No. of Questions : 15] [Total No. of Printed Pages : 04

**D-25**

**B.A./B.Sc./B.Sc.(H.Sc.)/B.Com./B.B.A./B.C.A./**

**B.P.E.S. (First Year) (NEP) Examination, 2025**

**PSYCHOLOGY**

**(Sec/Vocational)**

**Personality Development**

**Time : 2 Hours]**

**[Maximum Marks : 70**

नोट : निर्देशानुसार सभी खण्डों के उत्तर दीजिए ।

Attempt all Sections as directed.

**खण्ड 'अ'**

**Section A**

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न) (प्रत्येक 50 शब्दों में)  $2 \times 3 = 6$

(Very Short Answer Type Questions) (50 words each)

नोट : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Attempt any *two* questions. All questions carry equal marks.

(S-M25-07/17)N-D-25

P.T.O.

1. गैर-शाब्दिक संचार से आप क्या समझते हैं ?  
What do you understand by Non-verbal Communication ?
2. अल्पकालिक लक्ष्य क्या हैं ?  
What are short-term goals ?
3. समय प्रबंधन को परिभाषित कीजिए ।  
Define time management.
4. बायोडाटा से आप क्या समझते हैं ?  
What do you understand by Resume ?

**खण्ड 'ब'**

**Section B**

(लघु उत्तरीय प्रश्न) (प्रत्येक 200 शब्दों में)  $4 \times 9 = 36$

(Short Answer Type Questions) (200 words each)

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Attempt any *four* questions. All questions carry equal marks.

5. सफलता प्राप्त करने में आने वाली मुख्य बाधाओं का उल्लेख कीजिए ।

State the main hurdles in achieving success.

N-D-25

2

6. सोशल मीडिया के प्रभावी उपयोगों की विवेचना कीजिए ।  
Discuss the effective uses of social media.
7. कठोर कौशल तथा मृदु कौशल के बीच अन्तर बताइए ।  
Bring out the distinctions between Hard skills and Soft skills.
8. स्वॉट विश्लेषण की विशेषताओं का उल्लेख कीजिए ।  
State the features of SWOT analysis.
9. संप्रेषण में बाँडी लैंग्वेज की भूमिका की व्याख्या कीजिए ।  
Describe the role of body language in communication.
10. समय को एक संसाधन के रूप में समझाइए ।  
Explain time as a resource. <https://www.onlinebu.com>
11. व्यक्तित्व विकास की तकनीकों को समझाइए ।  
Explain techniques of personality development.

खण्ड 'स'

Section C

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न) (प्रत्येक 500 शब्दों में)  $2 \times 14 = 28$

(Long Answer Type Questions) (500 words each)

नोट : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Attempt any two questions. All questions carry equal marks.

12. लक्ष्य निर्धारण से आप क्या समझते हैं ? स्मार्ट लक्ष्यों की विस्तार से व्याख्या कीजिए ।  
What do you understand by goal setting ? Explain SMART goals in detail.
13. बेहतर समय प्रबंधन की तकनीकों का उल्लेख कीजिए । समय प्रबंधन के क्या लाभ हैं ?  
State the techniques of better time management. What are the advantages of time management ?
14. दिन-प्रतिदिन के प्रबंधन में सूचना एवं संचार प्रौद्योगिकी (आई.सी.टी.) की उपयोगिता की व्याख्या कीजिए ।  
Describe the usefulness of Information and Communication Technology (ICT) in day-to-day management.
15. तनाव के कारणों एवं इसके प्रभावों का वर्णन कीजिए ।  
Describe the causes and consequences of stress.

